

یک بیولوژیست و پژوهشگر صنایع غذایی: تغذیه نادرست عامل بسیاری از بیماری‌هاست

بسیاری از تجار و دولتمردان را به روی سلامت جامعه بسته است.

وی گفت: در صدا و سیما چنانچه شاهد هستیم برای ارایه برنامه‌های فرهنگی و پزشکی و... ساعت‌ها وقت در اختیار مجریان قرار می‌گیرد، اما چگونه است که نمی‌توان اوقاتی را برای بحث (پیشگیری مقدم بر درمان) تخصیص داد.

وی افزود: وظیفه هر یک از ما و تمامی ارگان‌ها است که به نوبه خود همگام با جنبش‌های عظیم جهانی و همکاری مسوولین وزارتخانه و دستگاه‌های ذی‌ربط با همت کامل و حضور صد در صد رسانه‌ها برای موفقیت برنامه‌های تغذیه و سلامت، در زمینه جداسازی و شناسایی مواد غذایی مفید به کودکان و بزرگسالان، به آنها شانس انتخاب بهترین غذا جهت حفظ سلامتی بدهیم و بچه‌ها را به سمت عادت‌های خوب غذایی هدایت کنیم. همچنین با طراحی‌های صحیح، آنها را جهت تغذیه سالم و خوشمزه با ارزش غذایی و اقتصادی بالا که برای عموم قابل دسترسی باشد سوق دهیم.

وی در پایان گفت: در این عزم ملی نقش رسانه‌ها روشن کردن صحیح اذهان عمومی است.

آماربیماری‌های غیرواگیر در کشورمان در رابطه با بیماری قلبی و عروقی است. ۳۰ درصد از مردم با بیش‌خواری، دچار مشکلات چاقی بوده و از آن رنج می‌برند. در ایران سرطان در مقام بیماری‌های مهلک قرار دارد. آمار کم‌خونی رایج بین جوانان ۷۰ درصد است و حدود ۱۰ درصد از جمعیت کشورمان به عارضه دیابت دچار هستند که همگی با تغذیه نادرست در ارتباط است.

وی گفت: با این‌که امروزه در تمام دنیا و ایران از مضرات و خطرات اسنک‌های رایج، نوشابه‌های گازدار و انرژی‌زا صحبت به میان آمده است و با توجه به آمار دیابت در کشورمان که در تمام گروه‌های سنی غوغا می‌کند، برگزاری نمایشگاه‌های سالانه و عرضه این محصولات در بسته‌بندی‌های پر زرق و برق همراه با تبلیغات رسانه‌ای چه معنایی می‌تواند داشته باشد. چگونه می‌توان از مردم انتظار داشت که تحت تاثیر تبلیغات کاذب این مواد قرار نگیرند و به دنبالشان نروند.

جعفری افزود: در حالی که میلیاردها تومان پول که باید صرف رونق اقتصادی در کشور شود، صرف درمان این قبیل بیماری‌ها می‌شود، آیا واقعا تصور اشتیاق تحقق توسعه و رونق اقتصادی چشمان



با استناد به تحقیقات و مطالعات دهه‌های اخیر مشخص شده است که باید کودکان و نوجوانان با رژیم‌های غذایی مناسبی تغذیه شوند تا بتوان آنها را از بیماری‌های ناشی از تغذیه غلط، چاقی‌های دوران طفولیت که عواقب وخیم آن در سال‌های آتی زندگی بروز می‌کند و همچنین سوء تغذیه مصون نگاه داشت.

مهندس عفت جعفری، بیولوژیست و پژوهشگر تغذیه در نشستی که به همت پژوهشگاه موسسه استاندارد برگزار شد گفت: یک سوم

فقط با یک تلفن
ماهنامه دام، کشت و صنعت
را مشترک شوید
۰۲۱-۸۸۸۳۳۹۹۳

